

zdravo chutne **aktívne**



www.zdravoachutne.sk

SCHUTNITE!

**ZAPOJTE SA A VYHRAJTE!
KAMPAŇ SA ZAČÍNA
UŽ 29. OKTÓBRA 2009**

Zdravo, chutne, aktívne už po štvrtý krát

Slovensko je v rámci krajín EÚ stále na popredných priečkach, čo sa týka srdcovocievnych ochorení, nadváhy či obezity. Moderná, „lahká“ kuchyňa a zdravé varenie si do slovenských domácností hľadá cestu len pomaly. Viac ako 90% ľudí nečíta obaly potravín, nerozumie zloženiu, nakupuje podľa ceny a dáva prednosť hotovým výrobkom či polotovarom bez ohľadu na množstvo zaťažujúcich chemikálií, vysoký obsah cukru, tuku či soli, ktoré tieto potraviny obsahujú. Pre mnohých je preto prekvapením, že varenie doma, zo správnych surovín, je lacnejšie a zdravšie a chutnejšie.

29. októbra 2009 sa pod heslom Schutnite! začína už 4. ročník kampane Zdravo, chutne, aktívne, zameranej na zdravé stravovanie, moderné varenie a pohyb. Kampaň sa koná pod záštitou Kancelárie WHO na Slovensku a potrvá 6 týždňov. Slovenské mestá opäť čakajú ochutnávky, ukážky varenia, stretnutia s odborníkmi či pohybové aktivity. Súčasťou kampane je i populárna súťaž Mínuš 3 kg. Všetci, ktorí sa rozhodli s úpravou životosprávy a redukciou hmotnosti nečakať na novoročné predsavzatie, sa môžu zapojiť až do 7. novembra. Samotná kampaň potrvá do 11. decembra, chýbať nebude ani Deň pohybu a starostlivosti o telo či Bio deň.

Termíny hlavných podujatí:

Od štvrtka 29. 10. do soboty 7. 11. 2009

vo vybraných lekárnach Sun Pharma a v predajniach Vitaland sa bude konať úvodné meranie hmotností, zápis na súťažný kupón v publikácii Zdravo, chutne, aktívne

Štvrtok, 29. 10. (15.00 - 19.00), piatok, 30. 10. (15.00 - 19.00)

Polus City Center, Bratislava, Vajnorská ul., ochutnávky, ukážky zdravého varenia, úvodné meranie hmotností a tuku, BMI a iných dôležitých hodnôt, zápis na súťažný kupón a kvíz

Piatok, 6. 11. (15.00 - 19.00)

Billa Košice, Trieda KVP 1, ochutnávky, úvodné meranie hmotností a tuku, zápis na súťažný kupón a kvíz

Utorok 10. 11. (15.00 - 18.00)

Apollo Business Center I. (vstupná hala), Bratislava, Prievozská ul., Bio deň, ochutnávky, označenie, poradenstvo a recepty

Piatok, 13. 11. (15.00 - 19.00)

Billa Banská Bystrica, Nové Kalište, ochutnávky a kvíz

Piatok, 20. 11. (15.00 - 19.00)

Billa Bratislava, Bajkalská 19, ochutnávky a kvíz

Sobota, 21. 11. (15.00 - 19.00)

Billa Malacky, Na brehu 1, ochutnávky a kvíz

Sobota, 28. 11. (10.00 - 18.00)

Espria Health Club, Bratislava, Apollo Business Center II, Turčianska 2, Blok F (vchod vedľa predajne Ligne Roset), Deň pohybu a starostlivosti o telo, ukážky cvičenia, poradenstvo v oblasti športových aktivít, diagnostika svalového aparátu, súťaž o členstvo v klube

Štvrtok, 10. 12. (15.00 - 19.00), piatok, 11. 12. (15.00 - 19.00)

Polus City Center, Bratislava, Vajnorská ul., ochutnávky, ukážky zdravého varenia, záverečné meranie hmotností a tuku, BMI a iných dôležitých hodnôt, zápis na súťažný kupón a kvíz

Od stredy 2. 12 do piatku 11. 12. 2009, záverečné meranie hmotností a zápis na súťažný kupón vo vybraných lekárnach Sun Pharma a v predajniach Vitaland

Ďalšie informácie nájdete na www.zdravoachutne.sk